

# Formula 3 – Integratore proteico in polvere

## I prodotti ShapeWorks™

### Le proteine sono costituenti fondamentali di tutti gli organismi viventi.

Per mantenersi forte e sano, l'organismo necessita ogni giorno di un adeguato apporto proteico. L'Integratore Proteico in Polvere è una soluzione pratica e priva di grassi che aiuta a soddisfare il vostro fabbisogno proteico individuale, a mantenervi magri ed in forma, ad aumentare il vostro metabolismo basale ed a placare la fame.

### Perché l'integratore proteico in polvere?

Le proteine sono composte di piccoli 'mattoni' chiamati 'aminoacidi' e rappresentano dei costituenti fondamentali di tutti gli organismi viventi. Il nostro organismo è composto per il 25 % di proteine.

Spesso chi segue una dieta per la perdita di peso diminuisce l'apporto di proteine. Ciò può comportare carenze che non solo possono avere effetti negativi sulla salute ma rischiano anche di produrre nell'organismo squilibri nutrizionali che possono addirittura rallentare la riduzione del peso e portare anche ad un acquisto di chili di troppo. Questo fenomeno è spesso chiamato "effetto yo-yo".

Per uscire dal circolo vizioso dell'effetto yo-yo, è necessario fornire all'organismo un bilanciato apporto di nutrienti di cui le proteine rappresentano una componente importante.

### Argomenti di discussione

- Ottime notizie per chi cerca di controllare il peso: Aggiungendo Formula 3 Integratore proteico in polvere alla Formula 1 si aumenta l'apporto di proteine senza incrementare la percentuale di calorie da grassi o da carboidrati.
- Le proteine possono aiutare a placare la fame: Da 1 a 3 cucchiaini rasi di prodotto al giorno (in base alle caratteristiche individuali) offrono fino a 15 grammi di proteine di qualità che aumentano la sensazione di sazietà garantendo un adeguato apporto proteico.
- Personalizzate gli shake di Formula 1: Con Formula 3 Integratore proteico in polvere il consumatore può personalizzare gli shake di Formula 1 in base alle proprie esigenze proteiche, senza aggiungere inutili calorie da grassi o da carboidrati.
- Il sogno degli sportivi: Formula 3 Integratore proteico è un'ottima scelta per aumentare l'apporto di proteine. Chi fa bodybuilding può usare Formula 1 aggiungendo latte, frutta e due cucchiaini rasi di Integratore proteico in polvere raggiungendo così 25 grammi di proteine consigliati per lo shake da prendere dopo l'attività fisica.
- Varietà d'uso: Formula 3 Integratore proteico è ideale per essere usato in frullati, bevande, minestre e condimenti per la pasta. Si diluisce senza problemi in qualunque bevanda, fredda o calda.

Ordina SUBITO al tuo Distributore Formula 3 Integratore proteico in polvere! Cod. 0242



 **ShapeWorks™**

Controllo del peso per una forma perfetta.

Herbalife è leader mondiale con 25 anni di esperienza nel settore nutrizionale, del controllo del peso e della cura del corpo e vanta una vasta gamma di prodotti che promuovono uno stile di vita sano.

Chiedi al tuo Distributore i fogli informativi degli altri prodotti. Collezionali tutti!

Il tuo Assistente ShapeWorks è:

Distributore Indipendente Herbalife

Tutti i prodotti e le denominazioni seguiti da ® o ™ sono marchi registrati o in attesa di registrazione di Herbalife International, Inc. ©2004 Herbalife (UK) Limited, Uxbridge, England, UB8 1HB. Tutti i diritti riservati.

 **HERBALIFE®**