

Multifibre – Integratore alimentare di fibre

I prodotti ShapeWorks™

Quando si segue una dieta per controllare il peso, uno dei rischi può essere quello di non riuscire ad assumere la quantità necessaria di fibre. Il nostro integratore di fibre è stato ideato proprio allo scopo di fornire una maggiore quantità di fibra alimentare, che riduce i tempi di permanenza del cibo all'interno coadiuvando l'eliminazione di tossine e scorie dall'intestino.

Cosa sono le fibre?

Presenti negli alimenti vegetali di cui costituiscono lo scheletro, sono formate da polisaccaridi (cellulosa, emicellulosa, pectine, gomme, mucillagini) e lignina; alcune sono solubili in acqua (come ad esempio i fagioli) e fluidificano il contenuto intestinale, altre sono insolubili (come la crusca di frumento) e facilitano l'espulsione delle feci.

Perché le fibre fanno bene?

Le fibre aiutano a ridurre i tempi di permanenza del cibo nell'intestino coadiuvando l'eliminazione di tossine e scorie. Inoltre, le fibre ottenute da fonti naturali come frutta e verdura rallentano l'assorbimento dello zucchero nel sangue favorendo in tal modo il mantenimento dei livelli energetici.

Qual'è l'apporto giornaliero consigliato?

Si consigliano 30 grammi o più. Oggi l'apporto medio di una tipica dieta europea è di appena 12-15 grammi (in Italia 21-25 gr.). Per raggiungere la quantità consigliata, bisognerebbe mangiare l'equivalente di circa 25 fette di pane integrale.



Cosa succede se non si consuma una quantità sufficiente di fibre?

Studi scientifici indicano che tale carenza di fibre nella dieta rappresenta un fattore importante nell'insorgenza di diversi problemi di salute.

In che modo le compresse di Multifibre possono essere utili?

Assicurare un adeguato apporto di fibre può aumentare la capacità dell'organismo di espellere le scorie e a prevenire ulteriori accumuli di grassi.



Per questo, si raccomanda di aumentare l'apporto di fibra alimentare.

Ordina subito al tuo Distributore Multifibre – Integratore alimentare di fibre! Cod. 3114



Controllo del peso per una forma perfetta.

Herbalife è leader mondiale con 25 anni di esperienza nel settore nutrizionale, del controllo del peso e della cura del corpo e vanta una vasta gamma di prodotti che promuovono uno stile di vita sano.

Chiedi al tuo Distributore i fogli informativi degli altri prodotti. Collezionali tutti!

Il tuo Assistente ShapeWorks è:

Distributore Indipendente Herbalife

Tutti i prodotti e le denominazioni seguiti da © o ™ sono marchi registrati o in attesa di registrazione di Herbalife International, Inc. ©2004 Herbalife (UK) Limited, Uxbridge, England, UB8 1HB. Tutti i diritti riservati.